

ENTRÉES

Saumon Gravlax, comme un hareng, Pommes de Noirmoutier	12
Quinoa au tartare d'avocat	8
Tomates anciennes et mozzarella di Buffala	11
Avocat aux crevette roses	8
Œufs Bio mayonnaise, petite salade	8

SUR LE POUCE !

Omelette œufs Bio aux choix Jambon, emmental, oignon, tomate	14
Croque-Monsieur Croque-Madame	14 15
Le Club Sandwich : Poulet, œuf dur, tomate, salade, parmesan mayonnaise	16
Plats servis avec frites et salade	

Petit Pâté aux cèpes De la maison « Talon » Cantal	8
Sardines « Belle Iloise » Marinées au vin blanc et tomate	8
Planche de la fruitière : Assortiment de 5 fromages AOC	16
Planche de Cochonnaille De la maison Talon Cantal	16
Planche de la mer : Terrine de poisson maison, Saumon gravelax, poulpes marinés, Crevettes bouquet	16

DATE

Retrouvez-tous nos menus :



Scannez ce QR-Code

Carte des repas et boissons :
Vous n'êtes pas équipé, pas de
soutis, une carte à usage unique
vous sera apportée.

VEG.. FRIENDLY

Pasta millefeuille du soleil :	16
Aubergines rôties, tomate, courgettes confites, piquillos, épinards, salade mêlée	
Suggestion du moment :	€
Description.....	
.....	
.....	

SALADES ET RICE BOWL

Niçoise :	18
Salade mêlée, thon frais snaké minute, pomme de terre, haricots verts, poivrons piquillos, olives noires, œuf dur, thon frais snaké minute, vinaigrette aux herbes	
Caesar :	16
Salade romaine, poulet émincé pané, copeaux de parmesan, tomate, croustons, caprons, sauce Caesar	
Suggestion du moment :	€
Description.....	
.....	
.....	
Sofa Rice Bowl :	16
Crousty poulet, riz vinaigré, avocat, haricots verts, carotte, asperges vertes, tomates	
Sea Quinoa Bowl :	16
Saumon gravlax et poulpes marinés, crevettes roses, poireaux fane, tomates	

LA TOUCHE SUCRÉE

Salade de fruits fait maison	8
Fromage frais, granola & fruits frais	8
Belle profiterole au chocolat chaud	9
Sablé breton aux fraises ou framboises	8
Baba SOFA et son rhum brun	10
Croquant noir au chocolat Valrhona	8
Pavlova aux fruits rouges	9
Café Gourmand	9
Thé, Cappuccino Gourmand	10

COIN CARNIVORES

Belle Entrecôte d'Aubrac 350g Béarnaise maison, frites maison	24
Burger SOFA :	17
Pain bun's maison, Bœuf Français 15% Mg, chèvre de Touraine, salade, tomate, ketchup, frites maison	
Tartare de Bœuf Français, 5% Mg, pommes frites maison et salade	17
Suggestion du moment :	€
Description.....	
.....	

PLATS GOURMANDS

Steak d'Agneau aux fines épices Pommes grenailles et carottes confites	19
Magret de Canard, Sauce poivre Poêlée de légumes du maraicher	18
Moelleux de Bœuf de 10 heures Jus corsé, pommes charlotte en salade	17
Pavé de Thon rouge snacké, Coulis tomate et piquillos, épinards	19
Suggestion du moment :	€
Description.....	

Pour finir son verre ou son crouton :

Fromage : Cantal, Saint Nectaire, Bleu d'Auvergne, Conté 24 mois, Chèvre de Touraine	
Simple	5 Duo 8 Trio 11
Glaces & Sorbets :	
1 boule	3,5 2 boules 6 3 boules 8,5
Sorbets : mangue, citron, fraise, cassis, framboise	
Glaces : vanille Madagascar, chocolat Tanzanie	
Supplément crème fouettée +1,5	

BOISSONS

Les vins Rouges

Côtes de Blaye Bordeaux <i>Le titi, Olivier Chety 2018</i>	14cl	20cl	75cl
	4,10	5,90	22

Haut Médoc AOP Victoria II <i>Second vin du château Victoria 2014</i>			30
---	--	--	----

Bourgogne Cote Châlonnaise AOP <i>Pinot noir Millebuis 2017/18</i>			36
--	--	--	----

Brouilly Château de Corcelles <i>« Vieilles vignes » 2018/19</i>	5,80	8,30	31
--	------	------	----

Saint Joseph AOP Marcilly 2018/19	4,50	6,40	24
--	------	------	----

Pic Saint Loup AOP Terre Haute 2018			35
--	--	--	----

Les vins Blancs

Chardonnay IGP Pays d'Oc 2019	4,40	6,30	23
--------------------------------------	------	------	----

Petit Chablis AOP <i>Seigneurie de la Magdeleine 2018/19</i>	6,30	8,90	33
--	------	------	----

Menetou-Salon AOP <i>Domaine Dionet 2018/19</i>			36
---	--	--	----

Les Rosés Côtes de Provence AOP

« Le Titi » de Robert Ghigo ER 2018/19	5,20	7,40	27
---	------	------	----

Château Sainte Marguerite <i>Crû classé 2018/19</i>			35
---	--	--	----

Minuty Prestige 2019			38
-----------------------------	--	--	----

Suggestions du jour ou du moment : Voir
Ardoise ou les conseils de votre hôte pour un
meilleur accord mets et vins

Les Eaux les Sodas et Cafétérie :

Evian, Badoit rouge				
33cl	4,9	50cl	5,7	1L 6,7
33cl Perrier				4,90
Orezza	50cl	5,5	1L	7
Chateldon			1L	7
Sodas, jus de fruits, ect...				5 à 7
Café expresso Bio				2,7
Thé et infusions « Mariage frère »				5

**Pour plus d'informations demandez notre
Carte détaillée des boissons**

Wifi gratuit : Sofa46Lafayette

Pour la liste des allergènes de nos plats, l'origine des viandes, l'anti-gaspi, doggy-bag et menu enfant :
« Demandez-les à votre serveur/se »